



éqúo

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

PORTAFOLIO

Experiencias y Bienestar



Ponte en contacto con
uno de nuestros asesores



Creemos en el poder de las experiencias únicas para fortalecer y aumentar el bienestar de las personas, fomentar la integración de los equipos de trabajo, y mejorar el balance entre la vida laboral y personal, a través de momentos memorables, como parte de un programa integral de **Employee Experience**.

Hemos desarrollado un portafolio de experiencias y sesiones virtuales y/o presenciales que podrán ayudarte a **desarrollar bienestar** en tus equipos.



Ponte en contacto con uno de nuestros asesores

Ideales para:



Eventos y celebraciones



Actividades de bienestar y desarrollo



Intervenciones de clima



Semana de la Salud



Convenciones



Procesos de On-boarding



Lanzamiento de programas, productos y servicios

Nos Dividimos En 4 Pilares:

1

EXPERIENCIAS DESCONEXIÓN PARA LA RECONEXIÓN

Experiencias para que reconectemos como equipo, **la pasemos bien, nos desconectamos del día a día y construimos desde lo personal.** Risas, diversión, creatividad, conexión, son los principales resultados de estas experiencias.

2

EXPERIENCIAS DE CONSTRUCCIÓN Y TRABAJOS DE HABILIDADES

A través de actividades dinámicas e interactivas, **reconozcamos y desarrollemos habilidades** fundamentales para el trabajo. Adicional, cada actividad es una recarga de energía y va a ayudar a conectar desde nuestro propósito, con el propósito de la empresa.

3

EXPERIENCIAS BIENESTAR

Experiencias orientadas a que **nos sintamos bien, a que construyamos mejores hábitos,** nos cuidemos y mejoremos nuestra calidad de vida.

4

FECHAS ESPECIALES

Celebremos fechas especiales y unámonos como equipo.



Algunos de
Nuestros Clientes

amazon

MeadJohnson
Nutrition

B:OMARIN®

GEA

Cipla

DSV

Global Transport and Logistics

ODL

Oleoducto de los Llanos Orientales S.A.

JTi
JAPAN TOBACCO
INTERNATIONAL



**Reckitt
Benckiser**



GRUPO
QBCo.
Quality Brands Company

éqúo
THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION



Ponte en contacto con
uno de nuestros asesores

Índice

CATÁLOGO DE EXPERIENCIAS DE DESCONEXIÓN PARA LA RECONEXIÓN	6
GASTRONOMÍA	7
Catas.....	8
Cocina Creativa.....	8
ARTE Y CULTURA	9
Foto Mobile.....	10
Taller de Pintura.....	10
Taller de Mandalas.....	10
Macramé, Bordado, Tejido.....	10
BELLEZA Y RELAX	11
Taller de Aceites Esenciales.....	12
Taller de Maquillaje.....	12
JUEGOS	13
Bingo o Lotería.....	14
Ruleta.....	14
Quién quiere ser Millonario.....	14
STAND UP COMEDY Y MAGIA	15

1

EXPERIENCIAS DE CONSTRUCCIÓN Y TRABAJO DE HABILIDADES	16
Juegos de Escape.....	17
Fuentes de Inspiración.....	17
Cata de Libro.....	18
Cine Foro.....	18
Cook And Coach.....	19
Conferencias.....	19

2

EXPERIENCIAS DE BIENESTAR	20
Sesiones de Entrenamiento.....	21
Sesiones de Yoga.....	21
Meditación.....	21
Talleres y charlas de alimentación saludables.....	22
Talleres de sueño y descanso.....	22
Retos.....	23

3

FECHAS ESPECIALES	24
Happy Boxes.....	25
Fiesta Y Eventos.....	25

4

1

éq·u·o

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Catálogo de experiencias de *Desconexión* para la *Reconexión*

Experiencias para que reconectemos como equipo, la pasemos bien, nos desconectemos del día a día y construyamos desde lo personal. Risas, diversión, creatividad, conexión, son los principales resultados de estas experiencias.



Ponte en
con uno de
nuestros asesores



GASTRONOMÍA



ARTE Y
CULTURA



BELLEZA
Y RELAX



JUEGOS



STAND UP COMEDY
Y MAGIA

Gastronomía

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Experiencias para deleitar nuestro paladar con nuevos sabores, innovar, aprender y disfrutar de un delicioso momento con nuestro equipo y familia

Conoce nuestras Experiencias Gastronómicas

 1 horas

 Incluye KIT

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y sus familias

 Entre 10 - 50 personas

 Desde \$140.000 por persona



CONTÁCTATE CON UN ASESOR

Experiencias

Gastronómicas

équbo
THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Catas



Espacios con maestros expertos, en donde usaremos todos los sentidos para aprender de diferentes productos milenarios.

💰 Desde \$140.000 por persona



VINO



CHOCOLATE



CERVEZA



CAFÉ



QUESOS

Cocina Creativa



Preparemos deliciosas recetas con chef expertos. Algunas de nuestras Sesiones más pedidas

💰 Desde \$140.000 por persona



PIZZA PARTY



COCTAILS Y TAPAS



COCINA DEL MUNDO



SUSHI FEST



POSTRES Y TÉ



AMASANDO



COCINA SALUDABLE



MASTER CHEF



¿Quieres esta experiencia para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Arte y Cultura

Experiencia: On-line en vivo o presencial

El arte potencia la creatividad, la imaginación y mejora la capacidad para resolver problemas.

Conoce
nuestras
Experiencias
Artísticas y
Culturales

 1 horas

 Incluye KIT

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y sus familias

 Entre 10 - 50 personas



CONTÁCTATE CON
UN ASESOR

Arte y Cultura

équo

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION



¿Quieres esta
experiencia
para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Foto Mobile

Selfies, foto comida o paisajes

📷 Desde \$1.000.000 por sesión

Taller de Pintura

A través del dibujo, arte country, oleo o acuarela, dejamos salir nuestro niño interior.

🎁 INCLUYE KIT

📷 Desde \$160.000 por persona

Taller de Mandalas

Pintar para beneficiar a tu SER mental y espiritualmente

🎁 INCLUYE KIT

📷 Desde \$160.000 por persona

Macramé, Bordado, Tejido

Despertemos la creatividad, apacigüemos la mente y regalémonos un espacio de tranquilidad y conexión.

🎁 INCLUYE KIT

📷 Desde \$140.000 por persona

éq:uó

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Belleza y Relax

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Experiencias que nos vuelven a conectar con nuestro centro, nos relajan y reconfortan.

Conoce
nuestras
Experiencias
de Belleza y
Relax

 1 horas

 Incluye KIT

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y sus familias

 Entre 10 - 50 personas



CONTÁCTATE CON
UN ASESOR

Experiencias

Belleza y Relax

éqúo

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Taller de Aceites Esenciales



Aprende y prueba las bondades que las esencias pueden tener para tu cuerpo y tu mente.

💰 Desde \$180.000 por persona

Taller de Maquillaje



Tips básicos para resaltar lo mejor de ti de día y de noche y/o fechas especiales.
KIT OPCIONAL

💰 Con KIT: Desde \$150.000 por persona

💰 Sin KIT: Desde \$1.000.000 por sesión



¿Quieres esta experiencia
para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Juegos

Experiencia: On-line en vivo o presencial



Experiencias que incorporan el juego, el reto y la lúdica. Para pasar un gran momento, divertirse y salir de la rutina.

Conoce nuestras Experiencias de juegos

 1 horas

 Incluye KIT

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y sus familias



CONTÁCTATE CON UN ASESOR

Juegos

éq:u

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Bingo o Lotería

Experiencia: On-line en vivo o presencial

 2 horas

IDEAL PARA:

-  Equipos de tamaño medio a grande
-  Celebraciones que incluyan premiaciones
-  Desde \$4.000.000

Ruleta

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Penitencias, retos y preguntas capciosas, para generar participación, cooperación y diversión en los equipos de trabajo que deberán cumplir diferentes retos y/o penitencias para sumar puntos.

 2 horas

IDEAL PARA:

-  Equipos de máximo 50 personas
-  Desde \$4.000.000

Quién quiere ser millonario

Experiencia: On-line en vivo o presencial

El popular concurso mundial, llevado a la organización para fortalecer conceptos de valor, fortalecer la cultura y generar esparcimiento.

 2 horas

IDEAL PARA:

-  Equipos de máximo 50 personas
-  Desde \$4.000.000



¿Quieres esta experiencia para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Stand Up Comedy y Magia

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Sesiones llenas de diversión y/o misterio, para pasar el mejor momento. Contamos con un gran número de artistas con los que tu equipo podrá disfrutar. Pregunta por nuestro catálogo de artistas.

 30-60 minutos

IDEAL PARA:

 Equipos de tamaño medio a grande

 Desde \$3.500.000



¿Quieres esta
experiencia
para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

2

éq:u
THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Experiencias de Construcción y Trabajo de habilidades

Experiencia: On-line en vivo o presencial



Ponte en contacto con
uno de nuestros asesores

A través de actividades dinámicas e interactivas, reconocamos y desarrollemos habilidades fundamentales para el trabajo. Adicional, cada actividad es una recarga de energía y va a ayudar a conectar desde nuestro propósito, con el propósito de la empresa.

Conoce
nuestras
Experiencias
de Cintrucción
y trabajo de
habilidades



JUEGOS DE
ESCAPE



FUENTES DE
INSPIRACIÓN



CATA DE
LIBRO



CINE FORO



COOK AND COACH



CONFERENCIAS

Experiencias de
Construcción
y *Trabajo de*
habilidades

éq·u·o
THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Juegos de Escape

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Juegos de pistas en donde los jugadores deberán solucionar enigmas, acertijos y resolver misterios de todo tipo para ir desenlazando la historia y conseguir dar con la clave para "escapar antes de que finalice el tiempo disponible.

 90 minutos

IDEAL PARA:

 Equipos de mínimo 6 personas que además de pasar el mejor rato quieran desarrollar habilidades blandas en una experiencia única.

 Valor: Desde \$4.500.000

Fuentes de Inspiración

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Un entrenamiento para visualizar de dónde provienen las ideas y cómo ser consciente de las fuentes de inspiración de cada uno y cómo conectar con ellas en cada aspecto de nuestra vida.

 60 minutos

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y líderes

 Valor: Desde \$8.000.000



¿Quieres esta
experiencia
para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Experiencias de
Construcción
Trabajo de
habilidades

éq·u·o
THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Cata de libro



Experiencia: On-line en vivo o presencial

Una cata de libros es un espacio de alto nivel de inspiración, para explorar lo mejor alrededor de un libro y sus autores. No es la lectura del libro, es la información valiosa que te hará querer devorarte el libro apenas finalice la experiencia del webinar en vivo.

 90 minutos

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y líderes

 Valor: Desde \$3.500.000

Cine Foro

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Usamos el 7mo arte para desarrollar y fortalecer equipos de trabajo. Una experiencia fantástica y llena de aprendizaje.

 60 minutos

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y líderes

 Valor: Desde \$4.500.000



¿Quieres esta
experiencia
para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Experiencias de
Construcción
Trabajo de
habilidades

éqúo
THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Cook and Coach

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Mejora habilidades de trabajo en equipo, trabajo bajo presión y liderazgo a través de la GASTRONOMÍA.

 1 hora y 30 minutos

IDEAL PARA:

 Entre 10-20 personas

 Incluye KIT

 Valor: Desde \$250.000 x persona

Conferencias

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Sesiones con expertos en temas relacionados con: Desarrollo de habilidades blandas, salud financiera, impacto y marca personal, relaciones y temas de actualidad. Algunas de las sesiones más pedidas:

- Finanzas Personales e inversiones
- Salud de pareja y sexología
- Marca Personal
- Manejo del tiempo y efectividad

 1-2 horas

IDEAL PARA:

 Equipos de trabajo y líderes

 Valor: Desde \$3.000.000



¿Quieres esta
experiencia
para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

3

Experiencias de Bienestar



Experiencia: On-line en vivo o presencial

Experiencias orientadas a que nos sintamos bien, a que construyamos mejores hábitos, nos cuidemos y mejoremos nuestra calidad de vida.

Conoce nuestras Experiencias de Bienestar



Ponte en contacto con uno de nuestros asesores



SESIONES DE ENTRENAMIENTO



SESIONES DE YOGA



MEDITACIÓN



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



TALLERES DE SUEÑO Y DESCANSO



RETOS

Bienestar

éqúo

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Sesiones de Entrenamiento

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Es hora como equipo de movernos, y darle a nuestro cuerpo un shot de energía.

Tipos: Entrenamiento funcional, boxeo, baile y zumba, pilates, entre otras.

 30 o 60 minutos

IDEAL PARA:

 10- 100 personas

 Desde \$300.000

Sesiones de Yoga

Experiencia: On-line en vivo o presencial

A través de diferentes posturas entrenaremos mente y cuerpo y generaremos balance y bienestar.

 30 o 60 minutos

IDEAL PARA:

 10- 100 personas

 Desde \$300.000

Meditación

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Atención plena y respiración para manejo de estrés, emociones y ansiedad

 30 o 60 minutos

IDEAL PARA:

 10- 100 personas

 Desde \$300.000



¿Quieres esta experiencia para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Experiencias

Bienestar

éq.uo

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Alimentación Saludable



Talleres y charlas

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Aprender a alimentarnos en coherencia con nuestro estilo de vida y con foco en cuidarnos y mantener nuestra energía alta, es fundamental para sentirnos bien y tener mayor calidad de vida.

🕒 60 o 90 minutos

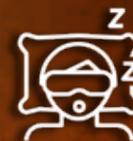
📁 Puede incluir KIT

IDEAL PARA:

🍴 10 - 100 personas

💰 Desde \$1.000.000

Talleres de sueño y descanso



Experiencia: On-line en vivo o presencial

Aprende tips y herramientas para mejorar tu descanso y aumentar tu energía

🕒 30 o 60 minutos

IDEAL PARA:

🍴 10 - 100 personas

💰 Desde \$1.000.000



¿Quieres esta experiencia para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

Experiencias

Bienestar

ÉQUO

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Retos 
RETOS

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Quieres junto a tu equipo luchar por un objetivo común de bienestar y premiar a los más comprometidos. En nuestros retos los acompañaremos, guiaremos y brindaremos material de valor para fomentar una cultura de bienestar.

Alguno de nuestros Retos:

- Kilotón
- Entrenemos para una carrera
- Corramos juntos
- Reto Cuerpo y Espíritu

 15 días, sesiones diarias de 30 minutos

IDEAL PARA:

 10 - 100 personas

 A definir según requerimientos



¿Quieres esta experiencia para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!

4

éqúo
THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Fechas Especiales

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Conoce
nuestras
Experiencias
de Fechas
Especiales

Experiencias y Regalos para Celebrar fechas especiales y unirnos como equipo.



HAPPY BOXES



FIESTA Y
EVENTOS

Fechas

Especiales

éq:u

THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Happy Boxes

Regalos y detalles que enamoran a tu equipo y a sus familiares.

Hechos 100% a medida de acuerdo a tus necesidades y a la ocasión.

🕒 Tiempo de entrega: 10 días hábiles

IDEAL PARA:

- 👥 Equipos de trabajo y sus familias
10 en adelante
- 💰 Valor: A definir según KIT

Fiesta y Eventos

Experiencia: On-line en vivo o presencial

Planificamos y desarrollamos eventos especiales para tus equipos de trabajo, contribuyendo a mejorar dinámicas de equipo, clima organizacional y fidelización de colaboradores.

- Día de la madre
- Día del padre
- Día del/a niñ@
- Amor y amistad
- Día de la Familia
- Quinquenios
- Aniversarios o fiestas corporativas especiales
- Halloween
- Fin de año, Navidad y novenas



¿Quieres esta experiencia para tu equipo?
¡CONTÁCTANOS!



THE EMPLOYEE EXPERIENCE EQUATION

Estamos list@s para llevarte a ti y a tu equipo a este viaje mágico.

Contáctanos

comercial@equo.com.co

+57 3148721179



**Ponte en contacto con
uno de nuestros asesores**